

おだまき 公民館だより(2月号)



尾田蒔の世帯数及び人口 令和5年1月1日現

町会名	世帯数	人口		
		男	女	計
上寺尾	406	428	464	892
中寺尾	732	803	807	1,610
下寺尾	242	283	261	544
下蒔田	190	234	235	469
中蒔田	254	181	240	421
上蒔田	111	126	130	256
田村	128	133	131	264
計	2,063	2,188	2,268	4,456

第38号 令和5年2月1日発行 尾田蒔公民館 ☎(23)9010

受付日時 2月17日(金) 午前9時～

尾田蒔公民館窓口で受付、定員になり次第×切ります。

尾田蒔公民館

※電話受付の方は、2月28日(火)までに申込書をご提出下さい。 ☎23-9010



新企画

初心者ピラティス体験教室 全3回

～姿勢の矯正と筋力をつけることで基礎代謝をあげます～

[日時] 3月9日(木) 午前10時～11時30分
3月16日(木) 午後1時30分～3時
3月23日(木) 午後1時30分～3時

[場所] 尾田蒔公民館 集会室

[講師] 陽遊 佳代子先生

[参加費] 無料

[定員] 15人

[持ち物] ヨガマット+バスタオル(クッション性を高めるため)
飲み物・スポーツタオル ※軽い運動ができる服装

♪裏面にクラブ募集のお知らせがあります♪

令和5年度 クラブ募集のお知らせ

申込み受付は各クラブ開始時間30分前に行います。原則本人が会費を添えてお申込み下さい。
【受付日翌日から電話申し込み可。午前9時～午後5時まで：土・日・祝を除く】

受付日	クラブ名	活動曜日・開始時間		会費	備考	定員
3/1 (水)	太極拳	毎週水曜	10:00	半 5,000円	教材費込	15
	歌声倶楽部「ミューズ」	第1・3水曜	13:30	半 2,000円	教材費込	30
3/2 (木)	七宝焼き	第1木曜	10:00	月 1,000円	教材費別	15
	スクエアステップ	第1・3木曜	10:00	半 4,000円	活動費込	20
3/3 (金)	女声コーラス	第1・3金曜	10:00	月 2,000円	教材費込	20
	囲碁	毎週金曜	13:00	なし		8
	フラダンス	毎週金曜	14:00	半 6,000円	教材費込	20
	金曜社交ダンス	毎週金曜	19:00	月 2,000円	教材費込	20
3/6 (月)	尾田蒔男女卓球	毎週月曜	9:30	年 1,000円	教材費込	20
	ヨガ	第1・3月曜	19:00	半 6,000円	教材費込	20
3/7 (火)	女性卓球	毎週火曜	10:00	なし		20
	火曜女性卓球	第1・3・4・5火曜	13:00	なし		15
	初心者火曜社交ダンス	第1・2・3・4火曜	19:00	月 2,000円	教材費込	12
	三味線	毎週火曜	19:00	月 3,000円	教材費別	10
3/8 (水)	カラオケ	第2・4水曜	13:00	半 6,000円	教材費込	15
3/9 (木)	パッチワーク	第2・4木曜	13:30	半 6,000円	教材費別	20
3/10 (金)	生け花(龍生派)	年6回第2金曜	13:30	年 3,000円	教材費別	12
3/12 (日)	歴史探訪の会	不定期	受付 10:00	年 2,000円	教材費別	50
3/13 (月)	スポーツウエルネス吹矢	第2・4月曜	13:30	年 3,000円	教材費込	15
3/14 (火)	水彩画	第2・3火曜	10:00	半 6,000円	教材費別	13
	ハーモニカ	第2火曜 第4木曜	13:30 10:00	半 3,000円	活動費込	20
3/15 (水)	写真	第3水曜	18:00	月 1,000円	教材費別	15
3/18 (土)	菊花	4月～9月原則第3土曜	13:30	年 2,000円	教材費込	20
3/28 (火)	パン作り	第4火曜(年末は休み)	9:00	半 7,000円	教材費込	15

<愛好会>

3/2 (木)	和小物愛好会	第1・3木曜	13:30	なし		15
	短歌愛好会	第1木曜	13:30	なし		8
3/6 (月)	カラオケ愛好会	第1・3月曜	14:00	なし		15

初心者でも参加できます。ご参加お待ちしております！